

¿Qué es un Hospital Amigo de los Niños (IHAN)?

Los Hospitales Amigos de los Niños (también llamados hospitales IHAN) ayudan a los progenitores y a los bebés a tener un buen comienzo. Inmediatamente después de que nazca tu bebé, el personal de enfermería se queda cerca de ti para que puedas comenzar a amamantarlo tan pronto como estés listo. Se te recomendará que mantengas a tu bebé cerca tuyo todo el tiempo, para que puedas aprender más sobre su comportamiento y cómo cuidarlo. El personal tiene capacitación adicional para ayudar a alimentar a tu bebé y responder cualquier pregunta que tengas. Pueden ayudar en el hospital y ayudar a encontrar apoyo adicional después de que regreses a casa.

Para ayudarte a alcanzar tus objetivos de alimentación, estas son las medidas que adoptan los Hospitales Amigos de los Niños:

1

Comprender todas las pautas sobre la fórmula para bebés, tener un plan de alimentación claro que todos conozcan y realizar un seguimiento de qué tan bien funciona el plan de alimentación.

Pregúntale a tu enfermera si está familiarizada con la política de alimentación y si puedes ver una copia.

2

Asegúrate de que tu personal sepa cómo ayudar con la lactancia materna.

Pregúntale a tu enfermera o médico sobre lo que aprendieron en su capacitación de Hospitales Amigos de los Niños y cómo puede ayudarte.

3

Hablar con mujeres embarazadas y sus familias sobre la alimentación con leche materna y cómo hacerlo.

Asiste a clases cuando estés embarazada para aprender sobre el parto y la lactancia.

4

Ayudar a las mamás y a los bebés a tener contacto piel con piel inmediatamente después del nacimiento y comenzar a amamantar lo antes posible.

Pide que te coloquen a tu bebé sobre el pecho inmediatamente después de que nazca. Pregunta si esto se puede hacer en cualquier escenario, incluso si necesitas una cesárea.

5

Ayuda a las mamás a iniciar la lactancia materna y ayúdalas a resolver problemas comunes.

Pide ayuda con la lactancia materna. Si tu o tu bebé estáis enfermos, pregunta sobre la extracción manual de leche o cómo utilizar un extractor de leche.

6

No le des a los bebés amamantados ningún alimento o bebida que no sea leche materna, a menos que sea necesario por razones de salud.

Pregúntale a tu enfermera o médico cómo saber si la alimentación va bien. Pregunta si puedes darle tu leche materna si el bebé está enfermo o en la guardería (o nido).

7

Deja que las mamás y los bebés permanezcan juntos en la misma habitación todo el día y toda la noche para que puedan conocerse.

Durante el día, pregúntale a tu enfermera o médico cómo pueden ayudarte por la noche cuando el bebé está despierto. O pregunta si tu pareja u otra persona pueden estar contigo por la noche para ayudarte con el bebé.

8

Ayuda a las mamás a saber cuándo su bebé tiene hambre y necesita ser alimentado.

Alimenta a tu bebé siempre que se chupe las manos o mire a su alrededor para succionar. La mayoría de los bebés maman al menos 8 veces al día después de la primera noche. Pregúntale a tu enfermera qué otras señales puedes observar para saber si tu bebé tiene hambre.

9

Habla con las familias sobre cómo el uso de biberones o chupetes puede cambiar la forma en que el bebé succiona.

Pregúntale a tu enfermera o médico cómo un biberón o un chupete pueden afectar a tu bebé y a tu producción de leche.

10

Asegúrate de que los progenitores sepan dónde obtener ayuda y apoyo después de salir del hospital.

Solicita una copia de la lista de recursos del hospital antes de que nazca tu bebé o tan pronto como llegues al hospital.



Capacitacionenlactancia.com

Fecha: Octubre de 2024
Autor: Angela Love-Zaranka, IBCLC,
Consultor de Lactancia Registrado

La información proporcionada tiene como único fin brindar información y educación general. No pretende ni implica sustituir el consejo médico profesional. Busca siempre el consejo de tu proveedor de atención médica si tienes alguna pregunta sobre tu condición médica o la de tu bebé. Nunca ignores el consejo médico profesional ni demores en buscarlo debido a algo que haya recibido en esta información.

Siéntete libre de duplicar según la licencia Creative Commons:

