

# Guía para apoyo a la lactancia en la comunidad

Los proveedores de apoyo a la lactancia – desde los que proveen apoyo a pares hasta IBCLCs – pueden proporcionar cuidados de lactancia durante la pandemia del COVID-19. Los siguientes son consejos y estrategias para proporcionar cuidado en el entorno comunitario.



**Publique cómo está teniendo precauciones en las redes sociales de tu empresa/web (especialmente si consigue la mayor parte de los clientes a través de internet).**



**Realice una evaluación telefónica antes de la visita domiciliaria – Véase algoritmo<sup>1</sup>.**



**Siga las medidas higiénicas para limpiar y desinfectar el material de trabajo:**

- Si las superficies están sucias, debe limpiarlas utilizando un detergente o jabón y agua antes de la desinfección.
- Para la desinfección, soluciones diluidas de lejía doméstica, soluciones alcohólicas con al menos un 70% de alcohol y los desinfectantes domésticos más comunes registrados por la EPA deben ser efectivos.
- Las soluciones diluidas de lejía doméstica se pueden usar si son apropiadas para la superficie. Siga las instrucciones del fabricante para la aplicación y la ventilación adecuada. Verifique para asegurarse de que el producto no haya pasado su fecha de caducidad. Nunca mezcle lejía con amoníaco o cualquier otro producto de limpieza. La lejía de uso doméstico no caducada será efectiva contra el coronavirus cuando se diluya adecuadamente.

**Prepare una solución de lejía mezclando:<sup>2</sup>**

- 5 cucharadas (1/3 de taza) de lejía por galón de agua (3,8L) o
- 4 cucharillas de lejía por litro de agua.

**Material adicional necesario:**

- Lleve un paquete de toallitas de papel en una bolsa con zip para secarse las manos
- Guantes sin látex (fáciles de encontrar y a buen precio, busque “nitrilo”)
- Desinfectante de base alcohólica

## Consejos de higiene

- Exija a cualquier persona que esté enferma que lleve una mascarilla. Fuera del asesoramiento, mantenga la máxima distancia que pueda entre el cliente y el bebé y usted, sin que llegue a interferir en el cuidado.
- Intente mantener las manos juntas cuando no esté realizando ninguna evaluación o documentando la visita (esto evitará que toque otras cosas).
- Lávese las manos de forma evidente y regular especialmente cuando llegue a la casa y antes de tocar al progenitor o al bebé. Utilice desinfectante alcohólico tras tocar el ordenador, un bolígrafo, papel o cualquier parte de su cuerpo. Si sus manos están visiblemente sucias, lávelas otra vez.



<sup>1</sup> Fuente: [Click “updated screening tools”](#)

<sup>2</sup> Fuente: [CDC](#)